

# Äppelräddarna – Rädda Äpplen Tillsammans

Naturskyddsföreningen Södra Halland  
Marijke och Göran Christiansson  
2024-10-01

## Bakgrund

Vi vill gärna stärka banden mellan människor som bor i närheten av varandra. Ett bra sätt är att ta hand om mat tillsammans. Det blir ofta fina samtal när man pysslar ihop.

Varje höst finns ett överflöd av frukt i svenska trädgårdar och här är en handbok för att organisera en lokal "Äppelräddar-aktion".

Det tar ca 3 timmar att förbereda, och 5 timmar på aktionsdagen.

## Förberedelser

1. Hitta trädgårdar med frukt. Kolla i ditt eget nätverk eller med medlemmarna i den lokala Naturskyddsföreningen. Kanske annonsera i lokalpressen, för att stödja lokalbladet? Ring på eller lägg en trevlig lapp i brevlådan, se nästa sida för förslag. De flesta vill gärna att man kommer och hämtar så mycket som möjligt.

2. Bestäm en dag som ni ska samla frukt och ta hand om den. Meddela brett om var och hur ni ska plocka frukten, eventuellt genom Naturskyddsföreningens medlemsmail – det är en av Sveriges största föreningar. Kontakta gärna kommunens beredskapssamordnare också.

Vi skrev: "Den 24 september träffas vi kl 14 på Bättringsvägen bakom Folkhälsocentrum i Laholm för att plocka äpplen och att koka äppelmos och göra torkade äppelringar fram till kl 18. Vi cyklar, men det går bra att komma med bil också. Maila gärna Göran på [goran@framtidskultur.se](mailto:goran@framtidskultur.se) om du vill vara med - och gärna om du är en laholmare som har äpplen över, så kan vi kanske hjälpa till!"

3. Förbered utrustning så att ni kan göra något med frukten när den är plockad. Det kan vara en tork-ugn för äppelringar, några skärbrädor och knivar, kanske en vagga eller hushållsassistent för äppelmos, en slow-juicer eller press för äppelmust, ett kallförråd med lagrings-backar för äpplen. Det är inte så noga precis vad ni har för utrustning, det viktigaste är att det finns något att göra tillsammans efter plockningen.

Kanske är det bara att tvätta och sortera frukten: Vad ska komposteras direkt? Vad kan lagras? Vad är halv-skadat och kan användas de närmaste dagarna om man skär bort skadan?

Vi valde att samlas efter plockningen hemma hos oss, men annars finns säkert en lämplig föreningslokal någonstans i er närhet.

4. Maila eller ring lokaltidningen så kanske de kommer och gör ett trevligt reportage: <https://laholmstidning.se/nyheter/appelraddarna-till-medborgarnas-tjanst/4151>

5. Svara trevligt på alla mail som kommer in från dem som anmäler sig.

## Äppelräddardagen

Vi samlas strax innan utsatt tid och cyklar runt med cykelvagn, hinkar, påsar och backar. På ett ställe hade vi en fruktträdgårdsstege (Hasegawa) för att kunna plocka säkert på högre höjd. Det är inte nödvändigt. Vi träffades och berättade om rutten via de olika plockställena.

Vi hade med en kniv för att kunna skära i äpplen och visa kärnans färg (ljusbrun är bäst för lagring).

Och för att alla skulle kunna få smaka en bit av alla sorters äpplen som fanns att prova. Efter en timme cyklar vi till det ställe där vi kan processa äpplena i lugn och ro. Gärna med kaffe.

När allt är färdigt så delar vi med oss tillbaka till äppelträdsägarna av något gott, t.ex. en burk äppelmos.

Printa ut och klipp remsor som ni kan lägga i brevlådor eller ge över till människor som öppnar dörren när ni ringer på. Det är bra att ge en lapp med namn och telefonnummer och mailadress, annars glömmer de lätt.

Om ni vet redan nu när det blir dags, skriv gärna datum för äppelräddar-aktionen också på lappen.

Lycka till!

/Göran och Marijke Christiansson, Laholm

-----  
Hej!

Vilka fina äpplen ni har. Vi är några från [Naturskyddsföreningen/  
Grupp X/grannskapet] som gärna vill plocka äpplen för att ta hand om.  
Om ni har några över så kommer vi gärna förbi!

Tack!

Göran och Marijke, [telefonnummer+mailadress]



-----  
Hej!

Vilka fina äpplen ni har. Vi är några från [Naturskyddsföreningen/  
Grupp X/grannskapet] som gärna vill plocka äpplen för att ta hand om. Om ni har några  
över så kommer vi gärna förbi!

Tack!

Göran och Marijke, [telefonnummer+mailadress]



-----  
Hej!

Vilka fina äpplen ni har. Vi är några från [Naturskyddsföreningen/  
Grupp X/grannskapet] som gärna vill plocka äpplen för att ta hand om. Om ni har några  
över så kommer vi gärna förbi!

Tack!

Göran och Marijke, [telefonnummer+mailadress]



-----  
(Den fina äppelblomgrenen är från Wikimedia, i Public Domain, så den är fritt fram att använda.)

Så här kul blir det:



Foto Johan W Jönsson, Laholms Tidning



Foto Göran